



Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 12 ноября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое по домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>18,816</b>	<b>19,578</b>	<b>62,393</b>	<b>504</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
Жаркое по домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>19,284</b>	<b>21,612</b>	<b>66,873</b>	<b>542</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Жаркое по домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>20,27</b>	<b>23,734</b>	<b>69,545</b>	<b>577</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшеничная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>4,39</b>	<b>4,212</b>	<b>36,383</b>	<b>203</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое по домашнему	40/160		12,89	15,91	35,79	341
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>30,423</b>	<b>30,45</b>	<b>131,323</b>	<b>932</b>